

## Tríduos



### Tríduo a Imaculada Conceição

Vós sois Maria luz do alto céu, estrela e consolo para o pecador.  
Volvei a nós teus piedosos olhos que viram ao Filho na cruz morrer.  
Mãe amorosa, Rainha dos mártires, Mãe de Deus dada à humanidade.  
Sede, pois, nossa Mãe, Oh! Mãe de Deus !  
Pelo sinal da Santa cruz defendei-nos Deus dos nossos inimigos.

### Oração para todos os dias

Virgem puríssima, concebida sem pecado e desde aquele primeiro instante toda bela e sem mancha, gloriosa Maria, cheia de graça e Mãe de meu Deus, Rainha dos Anjos e dos homens:

Sois o asilo seguro dos pecadores penitentes:

Com razão, pois, a Vós acudo; sois Mãe de Misericórdia; não podereis, por tanto deixar de enternecer-Vos a vista de minhas misérias;

Sois, depois de Jesus Cristo, toda minha esperança:

Não deixareis de aceitar com agrado a terna confiança que tenho em Vós.

Alcançai-me que seja digno de ser chamado filho vosso e que possa dizer com inteira

confiança:

"Demonstrai que sois minha mãe".

Rezar a oração do dia correspondente:

### **Primeiro Dia**

Venho a vossos santíssimos pés, Oh! Virgem Imaculada;

Me alegro grandemente convosco, que desde a eternidade foi eleita Mãe do Verbo eterno e preservada da culpa original. Dou graças e bendigo a Santíssima Trindade, que Vos enriqueceu com tais privilégios em vossa Conceção; E vos suplico humildemente que me alcanceis a graça de vencer os tristes efeitos que o pecado original causou em mim e que nunca deixe de amar a meu Deus.

Rezar doze Ave-Marias e a Ladainha de Nossa Senhora.

### **Segundo Dia**

Oh!, Maria, Lírio Imaculado de Pureza!

Congratulo-me convosco, porque desde o primeiro instante de vossa Conceção fostes cumulada de graças, e porque Vos foi concedido o uso perfeito da razão.

Dou graças e adoro a Santíssima Trindade por ter-vos adornado com dons tão sublimes, e me confundo todo diante de Vós, ao ver me tão pobre de graças.

Fazei a minha alma participe dos tesouros de vossa Imaculada Conceção.

Rezar doze Ave-Marias e a Ladainha de Nossa Senhora

### **Terceiro Dia**

Oh!, Espelho de Pureza, Imaculada Virgem Maria !

Alegro-me infinitamente ao considerar que desde vossa Conceção Vos foram infundidas as virtudes mais sublimes e perfeitas, junto com todos os dons do Espírito Santo.

Dou graças e adoro a Santíssima Trindade por ter-vos favorecido com estes privilégios, e Vos suplico. Oh! mãe benigna, me alcanceis a prática das virtudes para fazer me assim digno de receber os dons e a graça do Espírito Santo.

Rezar doze Ave-Marias e a Ladainha de Nossa Senhora.

### **Tríduo de Nossa Senhora de Fátima**

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de nossos inimigos.

Meu Senhor Jesus Cristo...

### **Oração Inicial**

Altíssimo Deus de toda criatura, em quem creio, espero, e amo sobre todas as coisas, e a quem me pesa com grande dor de ter ofendido.

Ofereço-te Senhor, por meio do Coração Imaculado de Maria todas as obras e sofrimentos deste dia e de todos os dias de minha vida, por reparação por meus próprios pecados e pela conversão dos pecadores.

Rogo-te Virgem Santíssima de Fátima, me ajudes nos momentos difíceis da tentação e na hora de minha morte, para que goze contigo as delicias do céu. Amém.

### **Primeiro Dia**

Virgem do rosário, que apareceste em Fátima em 1917 a três inocentes meninos: Lucia,

Francisco e Jacinta.

Desceste do céu para anunciar aos homens que Deus está muito ofendido. Vós como Mãe Amorosa, nos avisas do grande castigo que merecemos se não pararmos de pecar.

Virgem Santíssima de Fátima!

Ajudai-nos a levar uma vida santa, e se tivermos a desgraça de pecar, iremos com decisão ao Sacramento da Confissão.

Ave Maria, Glória e a oração de todos os dias.

### **Segundo Dia**

Doce Mãe ! Virgem Branca e Imaculada, que mostrou em Fátima aos três meninos o inferno, não para assustá-los mas sim para avisar de que o inferno existe e que não é um mito, e se disponham os homens a emendar suas vidas fazendo oração e penitência. O demônio vomita veneno pelo mundo com a corrupção dos costumes para que as almas se percam por uma eternidade.

Virgem Poderosa! Abrigai-nos em teu Coração de Mãe e conduzi-nos pelo o caminho da salvação. Amém.

### **Terceiro Dia**

Virgem de Fátima! Mensageira de amor e paz.

Branca como tua pureza.

Perpétua virgindade.

Como filhos que te amamos,queremos reparar as ofensas que fazem ao teu Imaculado Coração com uma Salve Rainha...

Nos comprometemos a rezar todos os dias o Santo rosário, porque sabemos Mãe Bendita que é teu desejo.

Confiamos Mãe de Deus e Mãe nossa,em tua poderosa intercessão.

### **Oração Final**

Virgem de Fátima! Se é da vontade do teu Divino Filho, concedei-me a graça que te peço neste tríduo...

(mencionar a graça que se deseja conseguir)

Ajudai-nos Mãe ! a viver sempre na fé, esperança e caridade. Amém

### **Tríduo a venerável Sor Maria de Jesus de Agreda**

Concepcionista Franciscana (1602-1665)

**Oração inicial para todos os dias:**

Pelo sinal da Santa Cruz livrai-nos Senhor dos nossos inimigos.

Senhor meu Jesus Cristo, que nos dissestes por meio de Sor Maria de Jesus de Agreda:

"Pobres, desvalidos, pecadores, grandes, pequenos, enfermos e todos os filhos de Adão, vinde pôr vosso remédio em minha liberal e infinita providência, pela intercessão da Virgem Maria, que deu carne humana ao Verbo, já que só esta intercessão é poderosa para solicitar vosso remédio e alcançá-lo.

Concedei-nos as graças que hoje vos pedimos, para empregar-nos inteiramente em teu

santo serviço.

Por Jesus Cristo Nosso Senhor.

### **Oração Final para todos os dia**

Santíssima Trindade, Pai, Filho, e Espírito Santo, a vida de Sor Maria de Jesus de Agreda foi um canto de adoração e amor a tua Divindade, um ato contínuo de imolação generosa para fecundar tua Igreja, e uma dedicação total a contemplação do mistério de Maria Imaculada. Porque nos serve de exemplo, de estímulo e de guia, vos pedimos, Senhor, sua beatificação e glorificação na terra. Amém.

Rogai por nós, venerável Madre Sor Maria de Jesus.

Para que sejamos dignos de alcançar as promessas de Jesus Cristo.

Pede-se a graça que se deseja obter)

Rezar um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e Glória.

### **Primeiro Dia.**

Santíssima Virgem Maria, Sor Maria de Jesus escreveu coisas maravilhosas de Vós.

Com suas mesmas palavras, vos Suplicamos: vós quereis e me mandais que vos imite; estampa e grava em mim vossa viva imagem.

Semeai a semente santa de vossa devoção no terreno de meu coração; guardai e cuidai, Mãe, Senhora e Dona minha, para que dê frutos multiplicados. Encaminhai-me até o fim, mandai-me como Rainha, ensinai-me como Mestre e corrige-me com Mãe. Amém.

### **Segundo Dia.**

Santíssima Virgem Maria, que dissestes a Sor Maria de Jesus de Agreda, e nos diz também a nós:

" Tenho por minha esta Igreja; o Altíssimo me mandou que cuidasse dela como Mãe e Senhora.

Deves amá-la também, respeitá-la e estimá-la com todo teu coração, terá os tesouros, conseguirás as riquezas do céu que com seu mesmo Autor estão depositadas na Igreja.

Procura uni-la contigo, e a ti com ela.

Por esta Igreja Santa quero que trabalhe sempre.

Fazei, Senhora nossa que sintamos e trabalhem sempre como Igreja que somos, e nos consuma o zelo pela salvação das almas, assim como teve a venerável Madre Sor Maria de Jesus. Amém.

### **Terceiro Dia.**

Santíssima Virgem Maria, nos alegram e celebramos os dons e carismas que depositaste na alma de Sor Maria de Jesus, e que sabemos destas suas palavras:

Operou em mim a forte e suave força da Sabedoria, manifestou-me o mais oculto e a ciência humana mais escondida.

Coloquei-me diante de vós, oh! imagem espaçosa da divindade e Cidade Mística de sua habitação, para que, na noite de trevas desta mortal vida, me guiastes como estrela, me iluminaste como lua imensa de luz, para que eu vos seguisse como a uma Guia, vos amasse como a minha Mãe, vos obedecesse como minha Senhora, vos ouvisse como Mestra e em Vós, como em espelho imaculado e puro, me olhasse. Dai-nos Senhora nossa esses mesmos sentimentos e desejos da Sabedoria Infinita que é Cristo. E o e o amor que por Vós alimentou a preciosa vida de vossa Serva. Amém.

### **Tríduo de São Jorge**

Orações para todos os dias:

Pelo sinal da Santa Cruz, livre-nos Deus Nosso Senhor dos nossos inimigos. Em Nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Abri, Senhor, os meus lábios para louvar o vosso santo nome; purificai o meu coração de todos os pensamentos vãos, perversos e alheios; iluminais a minha inteligência, inflamai a minha vontade, para que possa digna, atenta e devotamente fazer este tríduo em honra de São Jorge, e merecer ser ouvido na presença de vossa divina majestade. Por Cristo, vosso filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

V. Vinde ó Deus em nosso auxílio.

R. Socorrei-nos sem demora.

V. Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Assim como era no princípio, agora e sempre, Amém.

V. Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis com o fogo do vosso amor, enviai o vosso Espírito e tudo será criado.

R. E renovareis a face da terra.

### **Oremos:**

Deus, que instruístes os corações dos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas, segundo o mesmo Espírito, e gozemos sempre de sua consolação. Por Cristo Senhor nosso. Amém.

### **Oração Final para todos os dias:**

Glorioso São Jorge, soldado altaneiro, que empolgais povos e nações com vossa fé, que expressais em vosso rosto a esperança e confiança, que sobrepujais o ódio e a opressão com vosso amor e vossa caridade daí-me fé, esperança e caridade.

Que a fé ilumine meu caminho para Deus. Que a esperança me ajude a superar todo o desânimo e abatimento em minha vida. Que a caridade me faça vencer ódios e rancores, inunde meu coração de amor a Deus e aos meus irmãos.

São Jorge Guerreiro, creio em vós, em vós espero e confio. Sob vossa proteção eu alcançarei a felicidade perfeita que nos espera na casa do Pai.

Por Nosso Senhor Jesus Cristo, na unidade do Espírito Santo. Amém.

### **Primeiro Dia: a Fé**

Meu Deus, eu creio em Vós, creio em Jesus Cristo Nosso Salvador, creio na Igreja Católica, creio na Virgem Maria e nos Santos, e porque acredito nos Santos tomo para meu padroeiro e protetor o grande Santo São Jorge para que ele me ajude e me defenda; que me dê ânimo e saúde, que abençoe a minha família, faça prosperar os meus negócios, que me ajude a vencer na vida. Jesus disse: "Levanta-te e anda!" "Fica vendo, porque a tua fé te salvou!" "Estende a tua mão!" e a mão ficou curada.

Eu creio que este mesmo Jesus, pela intercessão de São Jorge, me atenderá nas minhas aflições. E desta maneira, caminharei na vida fortalecido pela fé em Deus e amparado pela mão firme e poderosa de meu Santo protetor, Jorge da Capadócia. Amém.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai.

Rezar a oração final.

### **Segundo Dia: A Esperança**

Meus Deus, eu confio em vós, espero em vós; e porque em vós espero e confio, tenho a certeza de obter a vossa bênção e a proteção de vosso amigo e meu protetor, São Jorge. Quando, em minha vida, tudo parecer perdido, chamarei por São Jorge e ele dará outro rumo à minha vida: mudará meu choro em sorriso, minhas lágrimas em alegria e meu desânimo em coragem.

Quando a tempestade do desassossego e da dúvida levantar um turbilhão em minha alma, apelarei para São Jorge para que ele esclareça as minhas dúvidas e acalme os sentimentos de medo e insegurança.

E quando o dragão do desespero rugir no meu coração, confio que há de surgir o cavaleiro da esperança, São Jorge, para vencê-lo e esmagá-lo, devolvendo ao meu espírito a segurança e a tranqüilidade, a alegria e a paz com Deus e com os homens. Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai.

Rezar a oração final.

### **Terceiro Dia: Caridade**

Meus, Deus, para que eu possa cumprir o grande mandamento: "Ama a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo", permiti que invoque o auxílio de São Jorge, meu protetor.

São Jorge, vós que perdoastes o imperador Diocleciano e os carrascos que vos torturaram e tomastes a defesa dos cristãos perseguidos, ajudai-me a perdoar os que me ofendem e fazem sofrer injustamente.

Ajudai-me a suportar os que me irritam e esgotam a paciência.

Fazei-me mais amável para com meus familiares, para com meus superiores, meus companheiros de trabalho.

Tornai-me mais compreensivo com os meus subordinados, mais caridoso com os pobres, mais generoso com os necessitados, mais solidário para com os que sofrem.

São Jorge, meu Santo guerreiro, que só fazeis guerra à maldade e a injustiça, não permitais que o ódio entre em meu coração, mas conservai sempre em mim o amor a Deus e ao próximo, que é o distintivo dos discípulos de Cristo e o estandarte dos filhos de Deus. Amém.

Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai.

Rezar a oração final.

## **Tríduo de São João da Cruz**

### **Ato de contrição**

Senhor Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro. Ante a vossa presença divina reconheço que pequei muitas vezes; e porque Vos amo sobre todas as coisas, pesa-me de Vos ter ofendido. Ajudado pela vossa divina graça, proponho-me não voltar a cair, confessar-me e cumprir a penitência que o confessor me impuser. Amem.

### **Oração preparatória para todos os dias**

Extático S. João da Cruz, meu pai, desde a infância vós fostes inclinado para a piedade e a religião; vós praticastes as mais elevadas virtudes que vos colocaram num altíssimo grau de santidade, merecendo assim muitos e muito singulares favores de Jesus e Maria; fazei santo pai João da Cruz, vos peço, que o meu coração se afeiçoe a tudo o que seja piedade e religião e tenha coragem para praticar as virtudes próprias do meu estado, a fim de caminhar firme e seguro pelo caminho da perfeição e santidade.

### **Oração final para todos os dias:**

Glorioso S. João da Cruz, meu pai, contemplai-me na vossa presença implorando a vossa proteção. Vós que tanto agradastes a Jesus e a Maria alcançareis tudo o que lhes pedirdes; intercedei, pois, por mim que carregado de misérias e faltas não consigo elevar minha oração ao trono do Senhor.

Eu quero corrigir-me e emendar a minha vida para servir fielmente ao Senhor. Peço-vos, meu pai S. João da Cruz, que me alcanceis a graça que necessito para vencer a minha fraqueza e perseverar no caminho do bem até ao fim da minha vida. Amém.

### **Meditação do primeiro dia.**

Como árvore plantada junto às correntes das águas, assim São João da Cruz ia crescendo em idade, perfeição e santidade. Não lhe era suficiente um ato de piedade ou uma virtude como se vê em muitos meninos inclinados ao bem; antes desejava mais, e como cervo sedento corria para as fontes das águas vivas, que é Jesus, e ali se embriagava de divino amor, recebia a luz, calor e força que agigantava o seu espírito preparando-o para lutar contra o mundo, o demônio e a carne.

Vigiando sempre conforme o preceito do Senhor e mortificando o seu corpo ficava mais livre a sua alma para fazer o bem e subir a ladeira do Monte Carmelo em cujo cume se via a Cruz de Jesus Cristo que ansiava abraçar e nunca mais dela se separar. Foi assim que abraçando a Cruz o seu espírito de gigante se transformou, de tal maneira que, como o Apóstolo, podia dizer «já não sou eu que vivo, é Cristo que vive em mim».

Procurarei imitar o santo padre João da Cruz, tomarei a firme determinação de corrigir as minhas faltas e pecados e praticar sempre a virtude a fim de unir-me mais a Jesus.

Rezar três Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e a oração final.

### **Meditação do segundo dia.**

A reforma da antiqüíssima Ordem do Carmo era obra para um gigante! Muitos trabalharam nela dedicando-lhe a vida, porém, porque era obra tão grande Deus preferiu escolher instrumentos mais débeis e não muito apreciados aos olhos do mundo. Assim, escolheu um pobre e sempre doente monja e um pequeno e desconhecido frade.

Não teriam sido escolhidos por Deus nem teriam concluído tão gloriosa reforma se antes

não se tivessem reformado eles mesmos para serem exemplos vivos de perfeição e ensinar mais com obras que com palavras. Por isso, São João da Cruz aplicava-se decididamente à oração e à penitência que são as duas asas com que se ultrapassam todas as dificuldades para depois se ensinar e servir de guia para os outros.

Na minha oração e penitência imitarei São João da Cruz, pois desejo reformar-me a mim mesmo(a) a fim de ser agradável a Deus Nosso Senhor e merecer as bênçãos do Céu.

Rezar três Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e a oração final.

### **Meditação do terceiro dia.**

A morte é uma conseqüência do pecado. Por isso se diz que assim como foi a vida, assim é a morte. A São João da Cruz morreu como viveu. A sua vida foi modelo de virtudes; pela vida passou fazendo o bem à semelhança de Jesus; procurou sempre e apenas a glória de Deus e o bem das almas, sem se preocupar com dificuldades e sacrifícios que poderiam custar-lhe; cuidou sempre de purificar o seu coração do pó da terra para que a fogueira do amor divino que ardia no seu peito resplandecesse para todos.

Quando se aproximava a hora que o Senhor lhe havia revelado mais o viam feliz. Estava tranqüilo e sereno, risonho e alegre, como quem vai ver os seus amigos mais queridos, como quem vai desembarcar numa praia de felicidade e ventura, como quem tudo entrega docemente a Deus!

Imitemos São João da Cruz se queremos uma morte tranqüila, sossegada e doce. Fugamos de todo o pecado, pratiquemos a virtude, acendamos em nossos coração a fogueira do amor divino para que o Espírito Santo nos purifique; e, então, Deus nos concederá a morte santa dos Santos.

Rezar três Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e a oração final

## **Tríduo a Santa Margarida Maria**

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de nossos inimigos.

### **Primeiro Dia**

1. Oh! grande Santa Margarida, que só ao ouvirdes a palavra pecado, sentíeis o coração transpassado de profunda dor, impetrai em mim e para todos os pecadores grande horror ao pecado, e a graça de não tornar a contristar o amantíssimo Coração de Jesus, com as minhas infidelidades e ingratidões. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

2. Oh! grande Santa Margarida, que pela vossa sincera humildade tanto agradastes ao dulcíssimo Coração de Jesus, alcançai-me a graça de imitar-vos e de gravar profundamente em meu coração estas palavras do Divino Mestre: Aprendei de Mim que sou manso e humilde de coração. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

3. Oh! grande Santa Margarida, que tanto amastes o sofrimento por amor de Jesus, alentai a minha fraqueza, obtendo-me a graça de sofrer, quando não com alegria, ao menos com paciência, as tribulações e adversidades que me afligem e as que aprofundar ao Senhor enviar-me no futuro. Assim seja. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

### **Segundo Dia**

1. Oh! grande Santa Margarida, que fostes escolhida para promover a devoção ao Sagrado

Coração de Jesus, alcançai-me grande amor a esse Coração adorável, de sorte que possa gozar dos frutos de tão salutar devoção. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

2. Oh! grande Santa Margarida, que nos deixastes escrito: "A devoção ao Coração de Jesus não consiste só na oração, mas é principalmente uma devoção de perfeita imitação", alcançai-me a graça de imitar as virtudes deste divino Coração, e especialmente a sua doçura, humildade e caridade.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

3. Oh! grande Santa Margarida, que fostes vítima de obediência ao vosso Celeste Esposo e aos vossos superiores, alcançai-me a graça de triunfar do orgulho e de obedecer docilmente a todos os que fazem para comigo as vezes de Deus. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

### **Terceiro Dia**

1. Oh! grande Santa Margarida, que pela vossa fidelidade à graça de Deus chegastes à mais sublime e heróica santidade, compadecei-vos de minha inconstância; e fazei que eu compreenda que da docilidade e fidelidade depende a minha santificação e eterna felicidade. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

2. Oh! grande Santa Margarida, que pelas vossas virtudes merecestes o privilégio de ter sempre a Deus intimamente presente e de ter a vossa morada no Coração de Jesus, com a vossa intercessão alcançai-me o desapego de qualquer afeto ao mundo e a mim mesmo, para que ande sempre na presença de Deus em união com o Coração de Jesus. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

3. Oh! grande Santa Margarida, que na oração, e especialmente na adoração ao Santíssimo Sacramento, acháveis as vossas delícias, alcançai-me sólida e consistente devoção a este augustíssimo mistério, de modo que ele seja a minha consolação na vida e o meu refúgio na hora da morte. Assim seja. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

### **Oração para o dia da festa: 16 de outubro**

Bem-aventurada Santa Margarida, honra e glória da Ordem da Visitação de Nossa Senhora, insigne propagadora do culto do Sagrado Coração de Jesus, quem melhor que vós me poderá alcançar esta devoção tão santa e tão salutar?

Vós fostes por Jesus declarada a discípula predileta do seu Santíssimo Coração, herdeira dele e de todos os seus tesouros no tempo e na eternidade.

Vós quisestes antes sofrer neste mundo, propagando as suas glórias, do que ir gozá-lo no céu entre os serafins; e com quanto júbilo, quando ainda vivíeis, vistes venerado por toda a parte o Sagrado Coração de Jesus.

Se aqui na terra fostes tão caridosa com quem contrariava o vosso zelo em promover as glórias do Sagrado Coração, a ponto de alcançar-lhe prodígios de graça, que não fareis agora por quem vos pede chamadas de amor para poder com amor retribuir a quem tanto nos tem amado?

Intercedei para que cresça em nós cada vez mais este santo fervor, e se estenda por todo o mundo esta devoção, para que voltem os desgarrados ao bom caminho e reapareçam na terra dias serenos de paz. Assim seja.

V. Rogai por nós, Santa Margarida.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

### **Oremos:**

Senhor Jesus Cristo, que revelastes maravilhosamente as insondáveis riquezas de vosso

Coração à Virgem Santa Margarida Maria, concedei-nos pelos seus merecimentos e à sua imitação que, amando-vos em tudo e sobre todas as coisas, mereçamos ter perpétua morada no vosso mesmo Coração, Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

## Tríduo de Santa Marta

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de nossos inimigos.

**Ato de contrição:** Deus meu, Pai celestial, me pesa de todo coração de vos ter ofendido e vos peço o perdão de meus pecados porque com eles mereci as penas do inferno, renovei a paixão dolorosíssima de Jesus Cristo, meu Redentor, e sobre todo por haver com eles ofendido a Vós que sois bondade infinita;

Proponho com o auxílio de vossa graça jamais vos ofender e evitar todo quanto possa desagradar-vos.

Peço-vos pelos méritos de meu Senhor Jesus Cristo que com Vós vive e reina com o Espírito Santo por os séculos dos séculos.

Assim seja.

**Invocação:** Prodigiosa virgem Santa Marta, acudo a ti em por ajuda e proteção.

Por tua solícitude e fervor em serviço do divino Mestre Jesus, te rogo intercedas por mim e me obtenhas de seu amantíssimo Coração a graça que fervorosamente te peço e que espero não será obstáculo para meu bem espiritual e eterno.

Faz-se o pedido e rezar 3 vezes o Pai-Nosso e o Glória.

### Oração final para todos os dias

Fervorosa discípula de Jesus, amável Santa Marta, cuja solícitude em serviço do Mestre Divino foi motivo para que ouvisse de seus lábios aquelas memoráveis palavras:

"Marta, Marta, tu te preocupas e andas distraída em muitas coisas, e a verdade é que só uma coisa é necessária, que é a salvação eterna";

Assim, doce protetora minha, que ao buscar o remédio de minhas necessidades temporais e ao atender ao cumprimento das obrigações de meu estado, jamais me deixe esquecer que sou um viajante de passagem pela terra a caminho da eternidade, e que portanto só uma coisa me é absolutamente necessária, obter minha eterna salvação.

Oh ditosos irmãos, Lázaro, Marta e Maria Madalena, rogai por nós e fazei que nós que os invocamos e nossas famílias tenhamos a dita de nos reunirmos no céu como vós para gozar para sempre da glória de Deus.

Oh Santa Marta, Pelo sinal... da Cruz que sustentas com tua direita e por sua virtude pela qual vencestes ao dragão infernal que tens humilhado aos teus pés, ajudai-nos a vencer as tentações e dificuldades nesta vida, levando com fidelidade a cruz de nosso estado, até conseguir como vós a vitória final sobre o inimigo de nossas almas. Assim seja.

### Primeiro Dia

Começar com as orações preparatórias.

Santa Marta gloriosa, que, cheia de humildade, fizestes saber a Jesus, em união com tua santa irmã Maria Madalena a enfermidade de Lázaro vosso irmão, com esta mensagem: "Senhor, olhai que aquele que tua amas está enfermo"; infunde em minha alma sentimentos de humildade e de filial confiança na Providência de Deus, para que mereça a graça, que por tua mediação solicito.

**Jaculatória:** Senhor, pela amorosa hospedagem que sempre tivestes em Betania, na casa dos santos irmãos Lázaro, Marta e Maria Madalena, ouve meu pedido e concede-me a graça que te peço.

Jesus dulcíssimo ouvi-me!

Três Ave-Marias ao Imaculado Coração de Maria intercaladas com a jaculatória:

V. Doce Coração de Maria.

R. Sede minha salvação.

### **Segundo Dia**

Santa Marta gloriosa, que com tuas palavras cheias de fé e esperança no poder de Jesus, ausente na morte de teu irmão Lázaro:

"Senhor, se houvesse estado aqui não estaria morto meu irmão ", comoveste o Coração do divino Mestre, e ouviste de seus lábios aquela promessa:

"Teu irmão ressuscitará", obtém para minha esta fé cega no poder de Deus e esta confiança em sua bondade infinita, que me faça merecedor da graça que por teus rogos solicito.

**Jaculatória:** Senhor, pela gratidão de teu Coração Divino a os caritativos moradores da casa de Betania, Lázaro, Marta e Maria madalena, ouve meu pedido e concedei-me a graça que te peço.

Jesus dulcíssimo ouvi-me !

Três Ave-Marias ao Imaculado Coração de Maria intercaladas com a jaculatória:

V. Doce Coração de Maria.

R. Sede minha salvação.

### **Terceiro Dia**

Santa Marta gloriosa, que ouvistes dos lábios de Jesus aquelas palavras: "Eu sou a ressurreição e a vida;

quem crer em mim, ainda que esteja morto viverá e todo aquele que vive e crê em mim não morrerá para sempre.

Crês tu nisto?", e tu cheia de fé e perseverando em teu pedido, lhe respondeste:

"Oh, Senhor, sim creio, que tu és o Cristo, o Filho de Deus vivo que veio a este mundo";

Alcançai-me do divino Maestro fervor e constância em minha oração, para assim merecer a graça que solicito.

**Jaculatória:** Senhor, por tuas lágrimas de compaixão derramadas em Betania ante o sepulcro de Lázaro e pelo milagre de sua ressurreição, feito por ti como resposta as súplicas de seus santas irmãs Marta e Maria Madalena, concedei-me a graça que te peço.

Jesus dulcíssimo, ouvi-me !

Três Ave-Marias ao Imaculado Coração de Maria intercaladas com a jaculatória:

V. Doce Coração de Maria.

R. Sede minha salvação.

### **Tríduo de Santa Teresa de Jesus**

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de Nossos inimigos.

#### **Oração preparatória para todos os dias**

Senhor, enviai-nos vosso Espírito Santo, para que derrame sobre nós a vossa luz, nestes dias que louvamos Santa Teresa com esse Tríduo.

Queremos louvar-vos por tão grandes maravilhas que nela operastes.

Dai-nos que com ela possamos cantar eternamente as vossas misericórdias e sejamos atendidos, com as graças que por intercessão sua vos pedimos. Amém.

### **Oração final para todos os dias**

Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, nós vos agradecemos todos os favores, com que enriqueceste a alma de Santa Teresa e que pelas luzes recebidas neste Tríduo por intercessão de vossa diletíssima esposa, possamos trilhar o caminho do amor, da paz e do perdão, a fim de que revelemos a todos a Vossa Face de Pai Misericordioso. Amém.

### **Primeiro Dia**

Santa Reformadora do Carmo, Doutora Mística da Igreja, vós que mereceste este nome pela alta sabedoria que o Senhor vos infundiu para proveito dos fiéis, fazei que a celestial doutrina que nos deste nos vossos admiráveis livros ilumine o nosso entendimento a fim de que possamos compreender e seguir as verdadeiras máximas que nos conduzem ao conhecimento de Deus e de nós mesmos.

E que este conhecimento nos firme na humildade que vós tanto amastes, para que à vossa imitação, possamos fazer de nossas vidas um hino de louvor a Deus. Amém.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

### **Segundo Dia**

Santa Madre Teresa, vós que sois Mestra de Oração e nos ensinastes que orar é "um trato de amizade com Aquele que sabemos que nos ama".

Ensinai-nos a constância na oração, a fim de que nesta amizade com Deus possamos nos unir sempre mais a Ele, para que, o amor de Deus que enche os nossos corações transborde para o mundo. Amém.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

### **Terceiro Dia**

Santa Teresa, que tivestes o coração ferido pela flecha do Amor que vos elevou ao mais alto grau de amor e que bebestes da água viva oferecida por Jesus, levai-nos a esta Fonte, a fim de que, também possamos, saciados desta água, subir ao mais alto grau de amor que nos levará à plena união com Deus.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

"Deus é como a fonte da qual cada um tira segundo a capacidade do recipiente que leva"  
São João da Cruz.

### **Tríduo de Santa Teresinha do Menino Jesus**

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de nossos inimigos.

### **Oração preparatória para todos os dias**

Oh! Deus de majestade infinita, que Sois o mesmo amor, Vós que quisestes estender os tesouros inefáveis de Vosso amor misericordioso na angélica alma de Santa Teresinha do Menino Jesus, dignai-Vos lançar sobre nós um olhar de misericórdia e conceder-nos as graças que pela intercessão de Vossa fiel Serva vos pedimos.

Oh! Maria, Mãe Imaculada de Jesus, Vós que sorristes a Teresinha na manhã de sua vida e a cercastes até ao seu último suspiro de Vossa proteção especial, rogai por nós e guardai-nos em Vosso Coração materno. Assim seja.

### **Oração final para todos os dias**

Angélica Teresinha, que tanto amastes ao próximo até desejardes "passar Vosso céu fazendo o bem na terra", ouvi as humildes súplicas que vos dirigimos e fazei cair sobre nós uma "chuva de rosas".

Amável Santa ensinai-nos a amar o Bom Deus como O amastes, dando-nos parte na "legião de pequeninas vítimas dignas do Divino Amor", até que caídos os véus da fé, possamos gozar "face a face" daquele Deus que vos cumulou de suas mais ternas carícias. Assim seja.

### **Primeiro Dia**

Santa Teresinha, sob os véus de uma vida comum e obscura chegastes à mais íntima união com Deus, a ponto de dizerdes que "no céu veríeis a Deus sim, mas quando a estardes com Ele já o estáveis na terra", alcançai-nos a graça de compreender o valor da reta intenção, para que por ela santifiquemos nossas ações ordinárias e atinjamos como vós a mais íntima união com nosso Pai Celeste, ocultando nossa vida com Jesus Cristo em Deus. Assim seja. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

### **Segundo Dia**

Santa Teresinha, como águia real pairastes sempre nas regiões do alto, bem longe desta terra de misérias, pedindo ao Vosso Deus que "as criaturas nada fossem para vós e vós nada para elas".

Obtendo-nos a graça de um perfeito desapego de tudo que passa e fazei que embora exilados neste vale de lágrimas tenhamos "nossa conversão no céu até que convosco eternamente cantemos as misericórdias divinas". Assim seja.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

### **Terceiro Dia**

Santa Teresinha, que glorificaste de um modo inefável ao Bom Deus pelo abandono completo de vós mesma em suas divinas mãos, vós que, no meio das mais duras provas, permanecíeis numa paz profunda que nada podia perturbar. Ensinai-nos esse caminho luminoso da confiança e do total abandono para que, no meio de todas as trevas que cercam nosso exílio, possamos gozar "da paz celestial que excede a todo sentimento". Assim seja. Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória ao Pai e Oração final.

## **Tríduo a São Martin**

### **Invocação:**

**Em nome da Santíssima Trindade,  
Em nome de Jesus Cristo, o Filho de Deus,  
Em nome de Maria, Rainha do Céu,  
Em nome de José, Patrono da Igreja universal,  
São Martin, cura (ajudai ) a mim (a ele, a ela)  
Para a honra e glória de Deus e a salvação das almas.**

(Nota: esta invocação se diz, aplicada a um enfermo o tocando com a mão, a relíquia, estampa o medalha de São Martin.)

### **Primeiro Dia**

Bem-aventurado Martim, sempre compassivo, pai dos pobres e necessitados; olhai-nos com piedade e rogai por nós que te invocamos com fé absoluta em tua bondade e em teu poder. Não nos desprezes ante Deus, a quem sempre serviste e adoraste. Amém.

Pede-se a graça que se deseja alcançar.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória e a Oração Final:

### **Segundo Dia**

Oh! glorioso Frei Martim, bendizemos ao Senhor pelo grande poder que se dignou outorgar-te, concedendo-te domínio sobre a vida e a morte !

Animados pela generosidade com que derramas os dons de Deus, recorremos a ti com a maior confiança. Tudo esperamos de tua intercessão, e pelos méritos de Jesus Cristo Nosso Senhor. Amém.

Pede-se a graça que se deseja alcançar.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória e a Oração Final:

### **Terceiro Dia**

Oh! São Martim! Se na terra vivias somente para Deus e teus semelhantes, hoje que te achas já junto ao trono da misericórdia, podes dispor melhor de seus tesouros.

Se aqui conhecias onde estava a necessidade para remedia-la, melhor a vês do céu onde moras. Não defraudes as esperanças dos que desejam vos ver exaltado na terra e alcançai-nos o que te pedimos. Amém.

Pede-se a graça que se deseja alcançar.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória e a Oração Final:

### **Oração Final:**

Nesta necessidade e pena que me agonia e conturba sem achar consolo humano, acudo a ti, oh! advogado e protetor meu, São Martim; confio em teu poderoso valimento para que, intercedendo por mim ante o Deus de bondade e misericórdia, me consigas o perdão das minhas culpas e me veja livre dos males e desgraças que me afligem; dai-me, ao menos, teu espírito de sacrifício para que as aceitando por amor de Deus as santifique.

Oh! Pai Celestial, pelos doces nomes de Jesus e de Maria e pelos méritos de teu fiel servo Martim, ajudai-me nesta angustia e não permitas que caia confundida minha esperança!. Amém.

### **Tríduo de São Vicente Ferrer**

Pelo sinal da santa cruz livrai-nos Deus de nossos inimigos.

### **Oração preparatória para todos os dias.**

Onipotente Deus e Senhor nosso, que quisestes enviar ao mundo o vosso servo São Vicente Ferrer para que fosse como outro precursor vosso e enviar a todas as gentes as glórias de vosso Nome adorável, defender a Santa Igreja e tirar da escravidão do pecado a milhares de pecadores:

Aceitai os obséquios que nestes três dias vos dirigimos, venerando a memória deste bem-aventurado Apóstolo e glória do mundo.

Eu vós saúdo, gloriosíssimo advogado, pai e defensor nosso, benditíssimo São Vicente

Ferrer, digna-vos aceitar nossas orações e apresentá-las ao Senhor interpondo vosso poderoso valimento.

Alcançai-nos consolo nas aflições, socorro em nossos infortúnios, saúde em nossas doenças, e o favor especial que vos pedimos neste tríduo, sendo do agrado do Senhor, e que na hora de nossa morte possamos estar na graça de Deus, e bendisser em vossa companhia o nosso Amantíssimo Jesus, pelos séculos dos séculos. Assim seja.

### **Primeiro Dia: Predestinação e vocação de São Vicente Ferrer**

**Consideração:** Considerar como Deus predestinou a São Vicente Ferrer para a santidade mais sublime e o chamou ao estado e ofícios mais excelentes.

Olha com que atenção, fidelidade e perseverança corresponde a esta vocação divina; como nunca pôs estorvos, à misericórdia de Deus, sendo sempre solícito em conseguir e aumentar em si todas as virtudes. Sendo menino, jamais se entrega aos fúteis entretenimentos daquela idade; seu estudo e seus afazeres são aplicar-se cada dia com novo fervor as coisas de Deus, a fomentar em seu coração o amor à oração, a freqüência aos Sacramentos, a cumprir em cada palavra a vontade divina, representada por seus pais e seus mestres. Olha com que atenção e fidelidade realiza em si a vocação divina e como uma vez feito religioso não descansa no cumprimento dos deveres que seu estado o impõe. Observe-o sempre ocupado e empenhado em adquirir a perfeição de sua vocação, dedicado em corpo e alma ao Apostolado. Contempla com que sacrifícios tão contínuos procura salvar almas, auxiliar a Santa Mãe Igreja, fazer que em todas partes seja honrado, temido e amado nosso Senhor Jesus Cristo. Nada é digno de seu apreço, que não tenha esta finalidade. No auge de sua humildade, repele as mais altas dignidades e distinções que Reis e Papas querem outorgar-lhe; sua vida, comove ao mundo com seus prodígios milagrosos, se desliza oculta em Deus e não a mancham nem a vaidade, nem a avareza, nem a concupiscência, e assim persevera até exalar o último suspiro.

Meditar e pedir a São Vicente o favor especial que se deseja obter neste Santo Tríduo.

**Oração:** Bem-aventurado Pai São Vicente Ferrer, escolhido por Deus desde toda a eternidade para que fostes como divino arauto, levando seu glorioso Nome a todos os povos, gentes e nações! meu coração sente uma pena singular pensando nos muitos pecados em que me tenho envolvido por não ter eu, sido fiel a minha vocação nem ter cuidado sequer de dar graças ao Senhor pela sua vontade santíssima de salvar-me.

Vos, que tão fielmente correspondestes à divina vontade; que por isso mesmo fostes crescendo em dons celestiais a medida que crescias em idade; Vós, que até o fim perseverastes no exercício das virtudes cristãs, digna-vos interpor em favor meu, vossa poderosa intercessão a fim de que Deus Nosso Senhor me conceda a graça de ser fiel daqui em diante e a graça especial que proponho conseguir mediante este santo tríduo, se é conforme com sua divina vontade e para a salvação eterna de minha alma. Assim seja.

**Obséquio:** Rezar uma vez o Santo Rosário em memória da devoção que por ele teve São Vicente Ferrer.

**Segundo Dia: Justificação e santificação de São Vicente Ferrer.**

**Consideração:** Desde menino teve São Vicente Ferrer grandíssimo cuidado por guiar-se sempre da divina vontade.

Quando resolve abandonar o mundo e fazer-se religioso a única suprema razão que dá a seus pais, para tranquilizá-los e consolá-los é que Deus lhe chama, e que fazendo o que Deus, manda em nada seriam lesados os interesses mais caros desta vida. Sobre esta base se cimenta a santificação e justificação de nosso Santo; e foi esta tão ampla de parte de Deus, Nosso Senhor, e da parte do santo que maior não é fácil encontrar nos escolhidos.

Porque além de professar à Santíssima Virgem Maria um amor imenso, que é, prova irrefutável de santidade verdadeira, não há virtude cristã em que não resplandecia de modo heróico.

Sua fé, sem limites; sua esperança imensa; sua caridade, enorme: sua prudência, sem igual; acabando em sua justiça; até o heróico, sua fortaleza; sua temperança, tão perfeita que, com muita razão, o chamam anjo de pureza. (meditar e pedir a São Vicente o favor especial que se deseja obter neste Santo Tríduo.)

**Oração:** Amantíssimo pai e advogado meu, São Vicente Ferrer!

Quão grande é minha confusão e perturbação ao considerar a diferença que há entre vossa vida, toda cheia de virtudes, e a minha, toda cheia de pecados e vícios!

Vós felicito pelas misericórdias derramadas sobre vós por Deus nosso Senhor, e pela fidelidade com que vós correspondestes a amorosa ação divina.

Recorro a vossa proteção poderosa para que me concedeis do Senhor que mais e mais me justifique e derrame em mim seu Divino Espírito, pelo continuo exercício das virtudes cristãs.

Concedei-me esta graça e também o favor especial que me desejo conseguir de vós neste santo tríduo, se for para maior glória de Deus, vossa honra e salvação de minha alma.

Assim seja.

**Obséquio:** Oferecer uma Comunhão pela conversão dos pecadores.

**Terceiro Dia: A glorificação de São Vicente Ferrer**

**Consideração:** Não podemos saber, nem sequer calcular aproximadamente, a glória de cada um dos escolhidos.

Mas é certo que corresponde a uma vida santa que tenham tido na terra, quem é capaz de decidir a glória do bem aventurado São Vicente Ferrer?

Sua caridade sem limites, suas virtudes heróicas, sua vida inteira consagrada ao serviço do Senhor, suas primícias no que se referem as graças (gratis datas), tudo, finalmente, neste santo nos dá motivo para crer que sua glorificação no céu, proporcionou as provas com que Deus queria manifestar a predileção com que lhe tratou na terra.

Considera, pois, como entra na glória, este anjo carregado de méritos, cheio de amor divino, cheio de todas as benções.

Olha a singular glória em que é colocado: como anjo, por sua misericórdia; como apóstolo, por seu trabalho; como doutor, por sua sabedoria; como virgem, por sua pureza; como mártir, por sua vida de mortificação e morrer por Cristo, fazendo frente a todos os rigores, penalidades e mortificações.

A vista de tanta glória, considera quanto será o poder de sua intercessão no céu, que tanto esteve com Deus na terra;  
e com isto cresça tua confiança em tão glorioso pai e advogado; auxílio em todos os teus cuidados, e espera com toda segurança, que será ouvido em teus rogos e enviadas tuas orações para o teu bem; pedirás e suplicarás sempre, pensando antes que todo deve ser pela glória de Deus, cumprindo sua vontade Divina e bem de tua alma.  
Meditar e pedir a São Vicente o favor especial que se deseja obter neste Santo Tríduo.

**Oração:** Gloriosíssimo advogado meu, pai São Vicente Ferrer!

Eu os felicito pelo acúmulo de perfeições com que Deus nosso Senhor adornou vossa alma e pela fiel solicitude com que procurais ser agradecido a tão soberano amor, que tens o tão merecido altíssimo trono de glória em que vos contempla a Igreja nossa Mãe !

Fazei, glorioso Advogado nosso, que estes sentimentos que agora me ocupam, viva eu sempre praticando sem deficiências quantas obras de virtude Deus nosso Senhor, exija de mim.

Não me negueis nunca vossa gloriosa intercessão neste negócio, o mais importante, o único de verdade necessário que deve preocupar-me, e alcança-me também o especial favor que neste tríduo espero de vós, sendo para honra vossa e salvação de minha alma. Assim seja.

**Obséquio:** Rezar mais uma vez o tríduo em memória da glória que no céu tem São Vicente Ferrer.

## **Tríduo de São Pancrácio**

### **Ato de Contrição:**

Meu Deus, tenho uma suma dor de haver-vos ofendido, porque sois infinitamente bom. Detesto todos os meus pecados, e proponho fielmente confessá-los, fazer penitencia deles e não voltar a pecar ajudado de vossa graça.

Rezar a oração durante três dias consecutivos e uma das orações seguintes, dependendo da intenção do tríduo:

### **Se o tríduo se faz por devoção ao santo**

Glorioso São Pancrácio, vós que apenas tendo recebido o batismo fostes já fervoroso cristão, disposto a dar a vida pela fé, obtende-me do Senhor a graça de viver como bom cristão, fugindo da culpa e cumprindo a virtude, preferindo sempre sofrer qualquer trabalho antes que cometer uma ação contrária a Santa lei de Deus. Assim seja.

A Vós, compassivo Santo, acudo cheio de confiança na tribulação em que me acho. Vós bem vides o que sofro.

### **Se o tríduo se faz pela saúde de um enfermo**

Estou enfermo, (se pede a saúde para outro se dirá: esta enfermo..., pessoa muito querida de meu coração).

A vossa valiosa proteção me acolho e em vós deposito minha confiança, pois estou seguro de que intercedereis eficazmente ante Jesus Cristo Senhor nosso, para conseguir-me a saúde que vos peço com toda minha fé, se é para bem da alma e glória de Deus. Assim seja .

A Vós, bendito São Pancrácio, que atendeis sempre aos que vos invocam com fé, acudo em minha necessidade

### **Se o tríduo se faz para pedir trabalho**

Vós bem sabeis as penas que se passam quando falta trabalho, e as privações e misérias que isto traz consigo.

Por isto acudo a Vós. Estou sem trabalho (se pede trabalho para outra pessoa se dirá: Está sem trabalho... diga-se o nome da pessoa).

A vosso amparo me acolho e em Vós ponho minha confiança. Ajudai-nos, São Pancrácio glorioso, a encontrar trabalho para ter assim pão e tranqüilidade. Assim seja .

### **Oração para todos os dias:**

Glorioso São Pancrácio, Vós que em prêmio de vossas virtudes e em recompensa do sacrifício de vossa vida pela fé, estais e estareis por toda a eternidade na glória do céu, fazei que eu caminhe pelo caminho da virtude durante toda minha vida e chegue um dia a estar convosco na eterna glória do Paraíso. Assim seja.

### **Orações Finais para todos os dias**

Terminar cada dia com: três Pai-Nossos, Ave-Marias e glórias, a Santíssima Trindade e para que em honra de São Pancrácio nos conceda a graça que pedimos.

Ao final de cada oração e a invocação:

**São Pancrácio, rogai por nós.**