

## Nossa Senhora das Dores



### **Meditação das sete Dores de Nossa Senhora**

Assim nós diz Maria Santíssima:

Meditai muitas vezes nas minhas sete dores para consolar meu Coração e crescereis muito na virtude.

Ó almas que sofreis, vinde para perto de meu Coração e aprendei comigo.

É junto de meu Coração transpassado de dor que achareis consolação!

Mães aflitas, esposas amarguradas, jovens desorientados, meditando nos meus sofrimentos tereis força para atravessardes todas as dificuldades. Que minhas dores vos comovam o coração, impulsionando-vos para a prática do bem.

### **Primeira Dor: Apresentação de meu Filho no templo.**

Nesta primeira dor veremos como meu coração foi transpassado por uma espada, quando Simeão profetizou que meu Filho seria a salvação de muitos, mas também serviria para ruína de outros.

A virtude que aprenderéis nesta dor é a da santa obediência. Sede obedientes aos vossos superiores, porque são eles instrumentos de Deus. Quando soube que uma espada Me atravessaria a alma, desde aquele instante experimentei sempre uma grande dor. Olhei para o Céu e disse: 'Em vós confio'. Quem confia em Deus jamais será confundido. Nas vossas penas, nas vossas angustias, confiai em Deus e jamais vos arrependereis dessa confiança. Quando a obediência vos trazer qualquer sacrifício, confiando em Deus, a Ele entregai vossas dores e apreensões, sofrendo de bom grado por amor. Obedeçam não por motivos humanos, mas pelo amor Daquele que por vosso amor se fez obediente até a morte de Cruz.

### **Segunda Dor: A fuga para o Egito.**

Amados filhos, quando fugimos para o Egito, foi grande dor saber que desejavam matar meu querido filho, aquele que trazia a salvação! Não me afligi pelas dificuldades em terras longínquas; mas por ver meu filho inocente, perseguido por ser o Redentor. Almas queridas, quanto sofri neste exílio! Porém tudo suportei com amor e santa alegria por Deus me fazer cooperadora da salvação das almas. Se fui obrigada a este exílio, foi para guardar meu filho, sofrendo provações por aquele que um dia ia ser a chave da mansão da paz. Um dia estas penas serão convertidas em sorrisos e em força para as almas, porque Ele abrirá as portas do Céu! Amados meus, nas maiores provações pode haver alegria quando se sofre para agradar a Deus e por seu amor. Em terras estranhas, Eu Me rejubilava por poder sofrer com Jesus, meu adorável filho! Na santa amizade de Jesus e sofrendo tudo por seu amor, não se chama sofrer senão santificar-se! No meio da dor sofrem os infelizes, que vivem longe de Deus, os que estão na sua inimizade. Pobres infelizes, entregam-se ao desespero, porque não têm o conforto da amizade divina, que dá à alma tanta paz e tanta confiança. Almas que aceitais vossos sofrimentos por amor a Deus, exultai de alegria porque grande é vosso merecimento, se assemelhando a Jesus Crucificado, que tanto sofreu por amor a vossas almas! Alegrai-vos todos os que, como Eu, sois chamados para longe da vossa pátria defender o vosso Jesus.

Grande será a vossa recompensa, pelo vosso SIM à vontade de Deus. Almas queridas, avante! Aprendei Comigo, a não medir sacrifícios, quando se trata da glória e dos interesses de Jesus, que também não mediu sacrifícios para vos abrir as portas da mansão da Paz.

### **Terceira Dor: Perda do Menino Jesus.**

Amados filhos, procurai compreender esta minha imensa dor, quando perdi meu adorável Filho por três dias. Sabia que meu Filho era o Messias prometido, que contas daria então a Deus do tesouro que me tinha sido entregue?

Tanta dor e tanta agonia, e sem esperança de encontrá-lo!

Quando O achei no templo, no meio dos doutores, e Lhe disse que me havia deixado três dias em aflição, eis o que Me respondeu: 'Eu vim ao mundo para cuidar dos interesses de meu Pai, que está no Céu'. A esta resposta do meigo Jesus, emudeci e compreendi que sendo o Redentor do gênero humano assim devia proceder, fazendo sua Mãe, desde aquele instante, tomar parte na sua missão redentora, sofrendo pela Redenção do gênero humano!

Almas que sofreis, aprendei nesta minha dor a submeter-vos à vontade de Deus, que muitas vezes vos fere para proveito de um de vossos entes queridos. Jesus me deixou por três dias em tanta angustia para proveito vosso. Aprendei Comigo a sofrer e a preferir a vontade de Deus à vossa. Mães que chorais, ao verdes os vossos filhos generosos ouvirem o chamamento divino, aprendei Comigo a sacrificar o vosso amor natural. Se vossos filhos forem chamados para trabalhar na vinha do Senhor, não abafeis tão nobre aspiração, como é a vocação religiosa.

Mães e pais dedicados, ainda que vosso coração sangue de dor, deixai-os partir, deixai-os corresponder aos desígnios de Deus, que usa com eles de tanta predileção.

Pais que sofreis, ofertai a Deus a dor da separação, para que vossos filhos, que foram chamados, possam ser na realidade bons filhos Daquele que os chamou. Lembrai-vos que vossos filhos a Deus pertencem e não a vós. Deveis criá-los para servir e amar a Deus neste mundo, e um dia no Céu O louvarem por toda a eternidade. Pobres aqueles que querem prender seus filhos, abafando-lhes a vocação! Os pais que assim procedem podem levar seus filhos à perdição eterna e ainda terão que dar contas a Deus no ultimo dia. Porém, protegendo suas vocações, encaminhando-os para tão nobre fim, que bela recompensa receberão estes pais afortunados! Ainda que aqui chorem de saudades e a separação lhes custe muitas lágrimas, eles

serão abençoados!

E vós, filhos prediletos que sois chamados por Deus, procedei como Jesus procedeu comigo: primeiramente obedeci à vontade de Deus, que vos chamou para habitar na sua casa, quando diz: 'Quem ama seu pai e sua mãe mais do que a mim não é digno de Mim'.

Vigiai se, por causa de um amor natural, deixais de corresponder ao chamado divino!

Almas eleitas que fostes chamadas e sacrificastes as afeições mais caras e a vossa própria vontade para servir a Deus! Grande é vossa recompensa.

Avante! sede generosas em tudo e louvai a Deus por terdes sido escolhidas para tão nobre fim.

Vós que chorais, pais, irmãos, regozijai-vos porque vossas lágrimas um dia converter-se-ão em pérolas, como as minhas se converteram em favor da humanidade.

#### **Quarta Dor: Doloroso encontro no caminho do Calvário.**

Amados filhos, contemplai e vede se há dor semelhante a esta minha, quando me encontrei com meu divino Filho no caminho do Calvário, carregando uma pesada cruz e insultado como se fosse um criminoso. 'É preciso que o Filho de Deus seja esmagado para abrir as portas da mansão da paz!' Lembrei-me de suas palavras e aceitei a vontade do Altíssimo, que sempre foi a minha força em horas tão cruéis como esta. Ao encontrá-lo, seus olhos me fitaram e me fizeram compreender a dor de sua alma. Não pôde Me dizer palavra, porém me fizeram compreender que era necessário que unisse a minha à Sua grande dor.

Amados meus, a união de nossa grande dor neste encontro tem sido a força de tantos mártires e de tantas mães aflitas! Almas que temeis o sacrifício, aprendei aqui neste encontro a submeter-vos à vontade de Deus, como Eu e meu Filho nos submetemos!

Aprendei a calar-vos nos vossos sofrimentos. No nosso silêncio, nesta dor imensa armazenamos para vós riquezas imensuráveis! As vossas almas hão de sentir a eficácia desta riqueza na hora em que, abatidos pela dor, recorrerdes a Mim, fazendo a meditação deste encontro dolorosíssimo. O valor do nosso silêncio se converte em força para as almas aflitas, quando nas horas difíceis souberem recorrer à meditação desta dor!

Amados filhos, como é precioso o silêncio nas horas de sofrimentos!

Há almas que não sabem sofrer uma dor física, uma tortura de alma em silêncio; desejam logo contá-la para que todos o lastimem! Meu Filho e Eu tudo suportamos em silêncio por amor a Deus! Almas queridas, a dor humilha e é na santa humildade que Deus edifica!

Sem a humildade, trabalhareis em vão; vede pois como a dor é necessária para a vossa santificação.

Aprendei a sofrer em silêncio, como Eu e Jesus sofremos neste doloroso encontro no caminho do Calvário.

#### **Quinta Dor: Aos pés da Cruz.**

Amados filhos, na meditação desta minha dor encontrareis consolo e força para vossas almas contra mil tentações e dificuldades e aprendereis a ser fortes em todos os combates de vossa vida. Vede-me aos pés da Cruz, assistindo à morte de Jesus, com a alma e meu coração transpassados com as mais cruéis dores! Não vos escandalizeis com o que fizeram os judeus!

Eles diziam: 'Se Ele é Deus, por que não desce da cruz e se livra a si próprio?!' Pobres judeus, ignorantes uns, de má fé outros, não quiseram crer que Ele era o Messias. Não podiam compreender que um Deus se humilhasse tanto e que a sua divina doutrina pregava a humildade. Jesus precisava dar o exemplo, para que seus filhos tivessem a força de praticar uma virtude, que tanto custa aos filhos deste mundo, que têm nas veias a herança do orgulho. Infelizes os que, à imitação dos que crucificaram a Jesus, ainda hoje não sabem se humilhar! Depois de três horas de tormentosa agonia, meu adorável Filho morre, deixando-me a alma na mais negra escuridão! Sem duvidar um só instante, aceitei a vontade de Deus, e no meu doloroso

silêncio, entreguei ao Pai minha imensa dor, pedindo, como Jesus, perdão para os criminosos. Entretanto, quem me confortou nesta hora angustiada? Fazer a vontade de Deus foi o meu conforto; saber que o Céu foi aberto para todos os filhos foi meu consolo! Porque Eu também no Calvário fui provada com o abandono de toda consolação! Amados filhos, sofrer em união com os sofrimentos de Jesus encontra consolo; sofrer por ter feito o bem neste mundo, recebendo desprezos e humilhações encontra força. Que glória para vossas almas, se um dia por amar a Deus com todo o vosso coração, fordes também perseguidos! Aprendei a meditar muitas vezes nesta minha dor, que ela vos dará força para serdes humildes: virtude amada de Deus e dos homens de boa vontade.

### **Sexta Dor: Uma lança atravessa o Coração de Jesus.**

Amados filhos, com a alma imersa na mais profunda dor, vi Longuinho transpassar o coração de meu Filho, sem poder dizer palavra! Derramei muitas lágrimas...

Só Deus pode compreender o martírio desta hora, na alma e no coração!

Depois depositaram Jesus nos meus braços, não cândido e belo como em Belém...

Morto e chagado, parecendo mais um leproso do que aquele adorável e encantador menino, que tantas vezes apertei ao meu coração! Amados filhos, se Eu tanto sofri, não serei capaz de compreender vossos sofrimentos? Por que, então, não recorreis a Mim com mais confiança, esquecidos que tenho tanto valor diante do Altíssimo? Porque muito sofri aos pés da cruz, muito me foi dado! Se não tivesse sofrido tanto, não teria recebido os tesouros do Paraíso em minhas mãos. A dor de ver transpassar o Coração de Jesus com a lança, conferiu-me o poder de introduzir, neste amável Coração, a todos aqueles que a Mim recorrerem.

Vinde a Mim, porque Eu posso vos colocar dentro do Coração Santíssimo de Jesus Crucificado, morada de amor e de eterna felicidade! O sofrimento é sempre um bem para a alma.

Ó almas que sofreis, regozijai-vos Comigo que fui a segunda mártir do Calvário!

A minha alma e meu coração participaram dos suplícios do Salvador, conforme a vontade do Altíssimo, para reparar o pecado da primeira mulher! Jesus foi o novo Adão e Eu a nova Eva, livrando assim a humanidade do cativeiro no qual se achava presa. Para corresponderdes porém a tanto amor, sede muito confiantes em Mim, não vos afligindo nas contrariedades da vida; ao contrário, confiai-Me todos os vossos receios e dores, porque Eu sei dar em abundância os tesouros do Coração de Jesus! Não vos esqueçais, Filhos meus, de meditar nesta minha imensa dor, quando estiver pesada a vossa Cruz. Achareis força para sofrer por amor a Jesus que sofreu na Cruz a mais infame das mortes.

### **Sétima Dor: Jesus é sepultado.**

Amados filhos, quanta dor, quando tive que ver sepultado meu Filho.

A quanta humilhação meu Filho se sujeitou, deixando-se sepultar sendo Ele o mesmo Deus!

Por humildade, Jesus submeteu-se à própria sepultura, para depois, glorioso, ressuscitar dentre os mortos! Bem sabia Jesus o quanto Eu ia sofrer vendo-o sepultado; não me poupando quis que Eu também fosse participante na sua infinita humilhação! Almas que temeis ser humilhadas, vede como Deus amou a humilhação! Tanto que deixou-se sepultar nos santos Sacrários, a esconder sua majestade e esplendor, até o fim do mundo!

Na verdade, o que se vê no Sacrário? Apenas uma Hóstia Branca e nada mais!

Ele esconde sua magnificência debaixo da massa branca das espécies de pão!

Em verdade vos digo, não O admirais tanto quanto Ele merece, por Jesus assim Se humilhar até o fim dos séculos! A humildade não rebaixa o homem, pois Deus Se humilhou até à sepultura e não deixou de ser Deus. Amados filhos, se quereis corresponder ao amor de Jesus, mostrai-lhe que O amais, aceitando as

humilhações.

A aceitação da humilhação vos purifica de toda e qualquer imperfeição e, desprendendo-vos deste mundo, vos faz desejar o Paraíso. Queridos filhos, apresentei-vos estas minhas sete Dores, não para queixar-me, mas somente para mostrar-vos as virtudes que deveis praticar, para um dia estar ao meu lado e ao lado de Jesus!

Recebereis a glória imortal, que é a recompensa das almas que, neste mundo, souberam morrer para si, vivendo só para Deus! Vossa Mãe vos abençoa e vos convida a meditar muitas vezes nestas palavras ditadas porque muito vos amo.

## **Via Matris - o Caminho da Mãe Dolorosa**

### **Ato de contrição**

Pesa-me Deus meu e me arrependo de todo coração de Vos ter ofendido.

Pesa-me pelo inferno que mereci e pelo céu que perdi, mas muito mais me pesa porque pecando ofendi a um Deus tão bem e tão grande como Vós.

Antes queria ter morrido que ter Vos ofendido;

E proponho firmemente não pecar mais e evitar todas as ocasiões próximas de pecado. Amém.

V: Mãe dolorosa.

R: Rogai por nós.

### **Primeira Estação:**

Nesta primeira estação se contempla a profecia do Santo ancião Simão.

Considera, alma minha, a grande dor da Virgem Santíssima ao ouvir as tristes palavras que o ancião Simão profetizou referentes a Paixão e morte do menino Jesus.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor com que foste tão atormentada em tua alma te suplico me dê lágrimas de verdadeira contrição , para que seja meritória a compaixão que sinto por tuas dores.

Em cada estação se reza

V: Deus te salve Maria...

R: Santa Maria...

V: Mãe dolorosa.

R: Rogai por nós.

### **Segunda Estação:**

Nesta segunda estação se contempla a ida ao Egito.

Considera, alma minha , a aguda dor da Virgem Maria ao receber de São José a mensagem do anjo que deviam sair de noite ao Egito para salvar ao menino Deus da matança decretada por Herodes.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor que sentiste ao ir com teu Filho ao Egito , te suplico me dê a graça para sair sempre das ocasiões de pecar.

### **Terceira Estação:**

Nesta terceira estação se contempla a perda de Jesus no Templo.

Considera, alma minha, a intensa dor da Virgem Maria quando viu que havia perdido a seu amado Filho, pelo qual buscou durante três dias com inconsolável aflição.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor que tiveste ao perder a teu Filho, te suplico me alcances a graça para que o busque até achá-lo no templo de minha alma.

#### **Quarta Estação:**

Nesta quarta estação se contempla o dolorosíssimo encontro da Virgem Santíssima com seu Filho Divino. Considera, alma minha, a agudíssima dor da Virgem Maria ao encontrar-se com seu Divino Filho, quando levava a pesada cruz até o monte Calvário para ser crucificado nela por nossa salvação.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor com que viste a teu Filho carregando a cruz, te suplico me dê a graça para segui-lo, levando com paciência a cruz de meus trabalhos.

#### **Quinta estação:**

Nesta quinta estação se contempla a crucificação e morte de Jesus.

Considera, alma minha, a penetrante dor da Virgem Maria quando viu a seu Filho cravado sobre o duro madeiro da Cruz, e morrer derramando sangue por todo seu sacratíssimo corpo.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor com que viste crucificar a teu Divino Filho te suplico me dê a graça para que mortificando minhas paixões, viva sempre crucificado com Cristo.

#### **Sexta Estação:**

Nesta sexta estação se contempla o descimento de Jesus da Cruz.

Considera, alma minha, a agudíssima dor que transpassou o coração da Virgem Maria ao receber em seus braços o corpo morto de Jesus, coberto de sangue e todo despedaçado.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor que recebeste ao ter em teus braços, chagado e destroçado, o corpo de teu Filho no sepulcro, te suplico me alcances a graça de recebê-lo dignamente na Sagrada Comunhão.

#### **Sétima estação:**

Nesta sétima estação se contempla a sepultura de Jesus.

Considera, alma minha, os soluços que exalaria o coração aflito da Virgem Maria, ao ver a seu amado Jesus colocado no sepulcro.

Oh!, Mãe aflita.

Pela dor com que deixaste o corpo de teu Filho no sepulcro, te suplico me dê a graça para detestar o pecado e viver morto aos gostos do mundo.

#### **Oração final:**

Te rogamos, Senhor nosso Jesus Cristo, que seja nossa intercessora, cercada de tua clemência, agora e na hora de nossa morte, a bem-aventurada Virgem Maria, tua Mãe, cuja sacratíssima alma foi transpassada pela dor na hora de tua Paixão.

Te pedimos por Vos, Cristo Jesus, Salvador do mundo, que com o Pai e o Espírito vives e reinas pelos séculos dos séculos. Amém.

Se rezam três Ave-Maria.

V: Mãe dolorosa.

R: Rogai por nós.

#### **Ladainha das Dores de Maria Santíssima**

Senhor, tende piedade de nós.  
Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.  
Cristo, ouvi-nos.  
Cristo, escutai-nos.  
Deus, pai Celestial, tende piedade de nós.  
Deus, Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós.  
Deus, Espírito Santo, tende piedade de nós.  
Santíssima Trindade e um só Deus, tende piedade de nós.  
Santa Maria, rogai por nós.  
Santa Mãe de Deus, rogai por nós.  
Santa Virgem das Virgens, rogai por nós.  
Mãe Crucificada, rogai por nós.  
Mãe dolorosa, rogai por nós.  
Mãe lacrimosa, rogai por nós.  
Mãe Aflita, rogai por nós.  
Mãe Abandonada, rogai por nós.  
Mãe Desolada, rogai por nós.  
Mãe privada de Filho, rogai por nós.  
Mãe transpassada pela espada, rogai por nós.  
Mãe abrumada de dores, rogai por nós.  
Mãe cheia de angustias, rogai por nós.  
Mãe cravada à cruz em seu Coração, rogai por nós.  
Mãe tristíssima, rogai por nós.  
Fonte de lágrimas, rogai por nós.  
Cúmulo de sofrimentos, rogai por nós.  
Espelho de paciência, rogai por nós.  
Arca de constância, rogai por nós.  
Ancora de confiança, rogai por nós.  
Refúgio dos abandonados, rogai por nós.  
Escudo dos oprimidos, rogai por nós.  
Derrota dos incrédulos, rogai por nós.  
Salvação dos miseráveis, rogai por nós.  
Medicina dos enfermos, rogai por nós.  
Fortaleza dos débeis, rogai por nós.  
Porto dos naufragos, rogai por nós.  
Apassivadora das tormentas, rogai por nós.  
Auxiliadora dos necessitados, rogai por nós.  
Terror dos que incitam ao mal, rogai por nós.  
Tesouro dos fiéis, rogai por nós.  
Inspiração dos profetas, rogai por nós.  
Sustento dos apóstolos, rogai por nós.  
Coroa dos mártires, rogai por nós.  
Luz dos confesores, rogai por nós.  
Flor das virgens, rogai por nós.  
Esperança das viúvas, rogai por nós.  
Alegria de todos os Santos, rogai por nós.

Cordeiro de Deus que tiras os pecados do mundo, perdoai-nos Senhor.  
Cordeiro de Deus que tiras os pecados do mundo, perdoai-nos Senhor.  
Cordeiro de Deus que tiras os pecados do mundo, tende piedade de nós.

**Oração:**

Oh! Deus, em cuja Paixão foi traspasada de dor a alma dulcíssima da gloriosa Virgem e Mãe Maria, segundo a profecia de Simão;  
Concedei-nos propício, que quando veneremos suas dores e fizermos memória delas, consigamos o feliz efeito de tua Sagrada Paixão.  
Vós que vives e reinas pelos séculos dos séculos. Amém

**Ladainha de Nossa Senhora das Dores**

Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, ouvi-nos.  
Jesus Cristo, atendei-nos.  
Deus Pai, que estais nos Céus, tende piedade de nós.  
Deus Filho, Redentor do Mundo, tende piedade de nós.  
Espírito Santo Paráclito, tende piedade de nós.  
Trindade Santa, Deus uno e Trino, tende piedade de nós.  
Mãe de Jesus crucificado, rogai por nós.  
Mãe do Coração Transpassado, rogai por nós.  
Mãe do Cristo Redentor, rogai por nós.  
Mãe dos discípulos de Jesus, rogai por nós.  
Mãe dos redimidos, rogai por nós.  
Mãe dos viventes, rogai por nós.  
Virgem obediente, rogai por nós.  
Virgem oferente, rogai por nós.  
Virgem fiel, rogai por nós.  
Virgem do silêncio, rogai por nós.  
Virgem da espera, rogai por nós.  
Virgem da Páscoa, rogai por nós.  
Virgem da Ressurreição, rogai por nós.  
Mulher que sofreu o exílio, rogai por nós.  
Mulher forte, rogai por nós.  
Mulher corajosa, rogai por nós.  
Mulher do sofrimento, rogai por nós.  
Mulher da Nova Aliança, rogai por nós.  
Mulher da Esperança, rogai por nós.  
Nova Eva, rogai por nós.  
Colaboradora na salvação, rogai por nós.  
Serva da reconciliação, rogai por nós.  
Defesa dos inocentes, rogai por nós.  
Coragem dos perseguidos, rogai por nós.  
Fortaleza dos oprimidos, rogai por nós.

Esperança dos pecadores, rogai por nós.  
Consolação dos aflitos, rogai por nós.  
Refúgio dos marginalizados, rogai por nós.  
Conforto dos exilados, rogai por nós.  
Sustento dos fracos, rogai por nós.  
Alívio dos enfermos, rogai por nós.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.  
D- Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,  
R- Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

**Oração:**

Oh! Deus, por vosso admirável desígnio, dispusestes prolongar a Paixão do vosso Filho, também nas infinitas cruces da humanidade.  
Nós Vos pedimos: assim com o quisestes que ao pé da Cruz do Vosso Filho, estivesse Sua Mãe, da mesma forma, à imitação da Virgem Maria, possamos estar sempre ao lado dos nossos irmãos que sofrem, levando amor e consolo.  
Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

**Novena de Nossa Senhora das Dores**

Eu me compadeço de vós, oh! Virgem Dolorosa, por aquela aflição que o vosso terno coração sofreu na profecia do santo velho Simeão.  
Minha querida mãe, por vosso coração tão magoado, alcançai-me a virtude da humildade e o dom do santo temor de Deus.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, oh! Virgem Dolorosa, por aquelas angústias que o vosso sensibilíssimo coração sofreu na fuga e permanência no Egito.  
Minha querida mãe, por vosso angustiado coração alcançai-me a virtude da liberalidade, especialmente para com os pobres e o dom da piedade.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, oh! Virgem Dolorosa, por aquela agonia que o vosso solícito coração sentiu na perda do vosso Jesus.  
Minha querida mãe, por vosso coração tão vivamente comovido, alcançai-me a virtude da castidade e o dom da ciência.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, ó Virgem Dolorosa, por aquela consternação que o vosso materno coração sentiu ao encontrardes o vosso filho com a cruz às costas.  
Minha querida mãe, pelo vosso amoroso coração de tal modo atormentado, alcançai-me a virtude da paciência e o dom da fortaleza.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, ó Virgem Dolorosa, por aquele martírio que o vosso generoso coração padeceu ao assistirdes Jesus agonizante.

Minha querida mãe, pelo vosso coração a tal extremo martirizado, alcançai-me a virtude da temperança e o dom do conselho.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, ó Virgem Dolorosa, por aquela ferida que o vosso piedoso coração sofreu na lançada que rasgou o lado do vosso filho e abriu o seu amabilíssimo coração.

Minha querida mãe, pelo vosso coração de tal maneira traspassado, alcançai-me a virtude da caridade e o dom o entendimento.

**Ave-Maria**

Eu me compadeço de vós, ó Virgem Dolorosa, por aquela amargura que o vosso coração amantíssimo sofreu na sepultura do vosso Jesus.

Minha querida mãe, pelo vosso santo coração tão aflito, alcançai-me a virtude da diligência e o dom da sabedoria.

**Ave-Maria**

V. Rogai por nós, virgem dolorosíssima,

R. para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**Oremos:**

Interceda por nós ante a vossa clemência, Senhor Jesus Cristo, agora e na hora da nossa morte, a bem aventurada Virgem Maria, vossa mãe, cuja sacratíssima alma foi traspassada por uma espada de dor na hora da vossa paixão, por vós mesmo, Jesus Cristo, salvador do mundo, que viveis e reinais por todos os séculos dos séculos amém.

## **Novena de Nossa Senhora das Dores**

### **Ave-Maria Dolorosa**

Deus vos salve, Maria, cheia sois de dores;

Jesus crucificado está contigo; digna sois de chorada e compadecida entre todas as mulheres, e digno é de ser chorado e compadecido Jesus, fruto bendito de teu ventre.

Santa Maria, Mãe do Crucificado, dai lágrimas a nós crucificadores de teu Filho, agora e na hora de nossa morte. Amém.

### **Oferecimento para todos os dias**

Oh! Deus meu!

Eu creio, adoro, espero e Vos amo.

Peço-vos perdão pelos que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

Oh! Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo! eu vos adoro profundamente e vos ofereço o preciosíssimo corpo, sangue, alma e Divindade e de nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os tabernáculos do mundo, em reparação dos ultrajes com que Ele é ofendido;

E pelos méritos infinitos de seu Santíssimo Coração e intercessão do Imaculado Coração de Maria, Vos peço a conversão dos pecadores.

### **Oração Inicial**

Oh! Virgem, a mais dolorosa do mundo depois de teu Filho, a cujas dores estiveste perpetuamente associada:

Vos rogo que me alcances fortaleza para sofrer por meus pecados, como Vós sofrestes pelos nossos, a fim de que, crucificando minhas paixões e concupiscências na cruz de Cristo, levando a cruz de meu dever pelo caminho de minha vida, caminhando em direção ao Senhor e perseverando constantemente a teu lado.

Oh! Mãe minha, ao pé da cruz de teu Filho, viva sempre e morra contigo, redimido e santificado pelo Sangue preciosíssimo de nosso Redentor.

Também vos peço, por tuas dores, que ouças meu pedido nesta Novena e, se convém, me concedas.

### **Primeiro Dia**

Oh! Virgem dolorosa, sendo Vós árvore florido, fostes tão aflita, e eu árvore seca e inútil, quero viver sossegado e sou impaciente de toda moléstia e adversidade.

Rogo-vos me concedas espírito de penitência, humildade e mortificação cristã para imitar a Vós e a teu amado Filho, crucificado por mim.

### **Segundo Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que sofrestes quando o ancião Simão vos profetizou as contradições com que o mundo havia de perseguir a teu Filho, vos suplico não permitas que eu me encontre entre os mundanos inimigos de teu Filho, senão entre os que professam docilmente sua doutrina e a reflita em seus costumes verdadeiramente cristãs, para que seja também daqueles a quem Ele será ressurreição e vida.

### **Terceiro Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que tiveste quando o soberbo e ambicioso Herodes quis dar morte a teu Filho, que vinha a dar-nos vida, livrai-me de toda ambição e soberba e, em vez desalojar de meu lado a teu Filho, Ele chame a mim, e, deponha todos os meus interesses, Ele venha a reinar sobre mim, sendo eu seu vassalo fiel e obediente, para reinar com Ele na glória.

### **Quarto Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que sofrestes quando perdeste a teu Filho em Jerusalém e estiveste três dias buscando-o, vos suplico que nunca eu o perca pelo pecado e que, se o perco, o busque com arrependimento, e buscando-o, o ache com a sincera confissão no templo e o conserve com a verdadeira religião.

### **Quinto Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que tiveste quando pelo vale da amargura acompanhaste a teu Filho até o Calvário, fazei que eu também o acompanhe, levando a cruz que sua providencia me tem dado, com humilde paciência e digna constância, sofrendo bem todas as moléstias que venham de meus próximos.

### **Sexto Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que tiveste quando viste a Jesus cravado na cruz, concedei-me que eu me aproveite dos frutos de sua Paixão, que seja um cristão verdadeiro, crucificado com Cristo, e que considere como uma honra o padecer e sofrer algo por ser cristão e praticar as virtudes cristãs.

### **Sétimo Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor que sofrestes ao receber a teu Filho morto e baixado da cruz, vos suplico

me alcances o perdão de minhas culpas, que foram a causa de sua morte, e que suas feridas se gravem profundamente em minha memória e meu coração, como testemunho de seu amor, para que o ame até a morte.

### **Oitavo Dia**

Oh! Virgem dolorosa, pela dor com que acompanhaste a teu Filho a sepultura e ali o deixastes sepultado, concedei-me que eu morra com os auxílios da Religião e seja sepultado entre os fiéis cristãos com Cristo, para que, no dia do juízo, mereça ressuscitar com os verdadeiros cristãos e ser levado a direita de Cristo.

### **Nono Dia**

Oh! Virgem dolorosa, Concedei-me que assim como Vós, por tuas dores, recebes grande glória no céu e triunfas ali como rainha gloriosa dos mártires, assim eu também, depois de uma vida mortificada com Cristo, mereça viver eternamente na glória, com Cristo.

Concedei-me, Oh! rainha dos mártires, viver na cruz com paciência, morrer na cruz com esperança e reinar pela cruz com glória.

**Oração final para todos os dias.**

Lembraí-vos, Virgem Mãe de Deus, quando estiverdes na presença do Senhor, de falar em favor nosso e que aparte sua indignação de nós.

Oh! Santíssima Mãe, faz-me esta graça:

Fixai em meu coração com eficácia as Chagas de Jesus crucificado.

Fazei que de Cristo em mim leve a morte, que participe de sua Paixão e sorte e medite em suas Chagas.

Para que não arda nos eternos fogos, defendei-me Vós, Oh! Virgem, com teus rogos, no dia do juízo.

E Vós, Oh! Cristo, ao sair eu desta vida, por tua Mãe querida, fazei que chegue a palma de vitória.

Quando meu corpo morra, que minha alma adquira do paraíso a glória.

Rezar três Ave-Maria.

Rogai por nós, Virgem dolorosíssima, que estivestes constantemente junto a cruz de Jesus Cristo.

Nossa Senhora da boa Morte, rogai por nós.

**Oremos:**

Te rogamos, Senhor nosso Jesus Cristo, que interceda ante tua Clemência a bem-aventurada Virgem Maria tua Mãe, cuja alma foi atravessada pela espada de dor na hora de tua Paixão.

O pedimos por ti, Oh! Jesus Cristo, Salvador do mundo, que vives e reinas com o Pai e o Espírito Santo pelos séculos dos séculos. Amém.

São José, rogai por nós.